

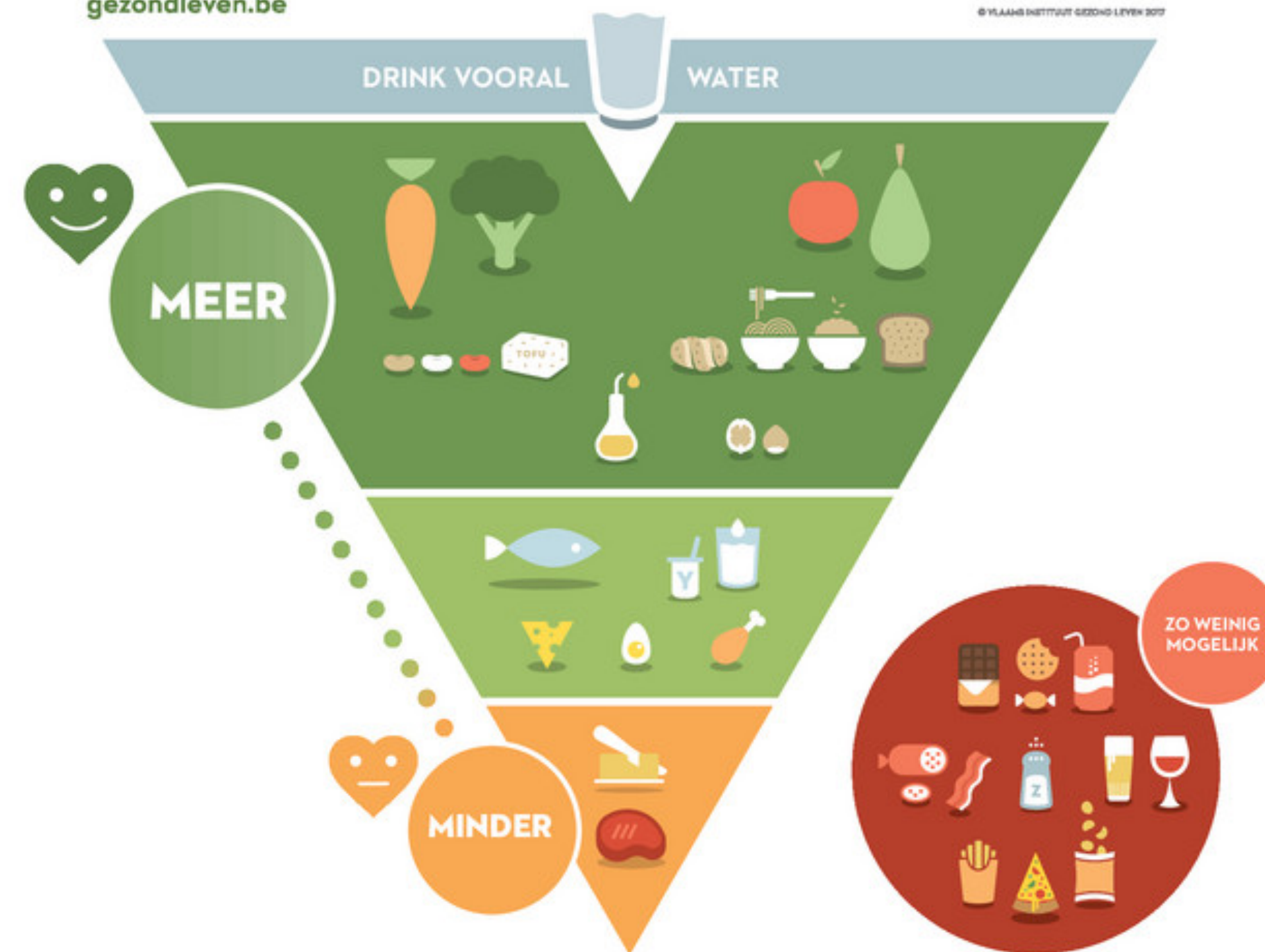


VOEDINGSDRIEHOEK

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

gezondleven.be

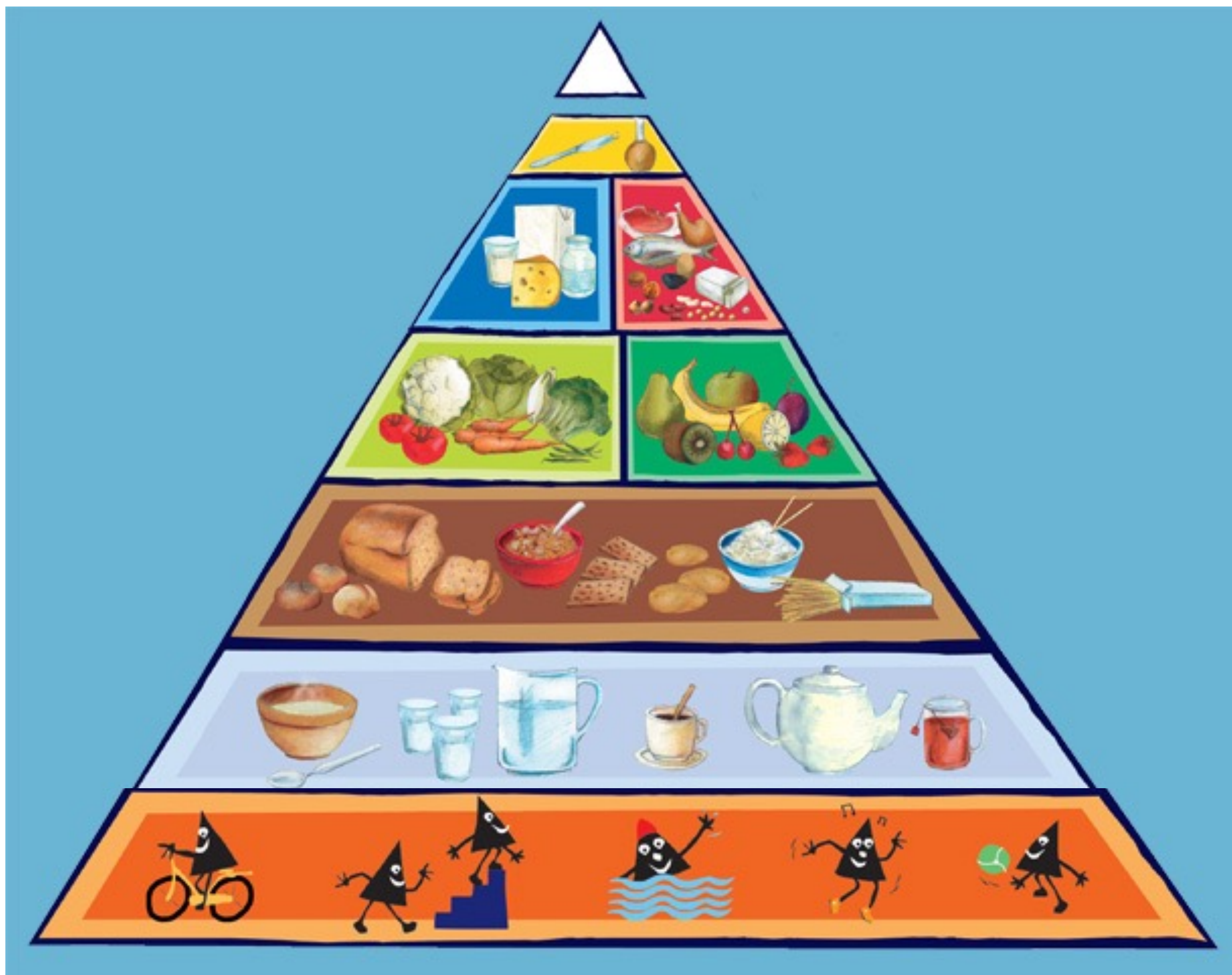
© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN 2017



Effectieve gedragsverandering in 5 stappen

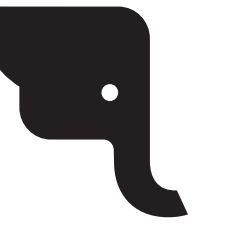
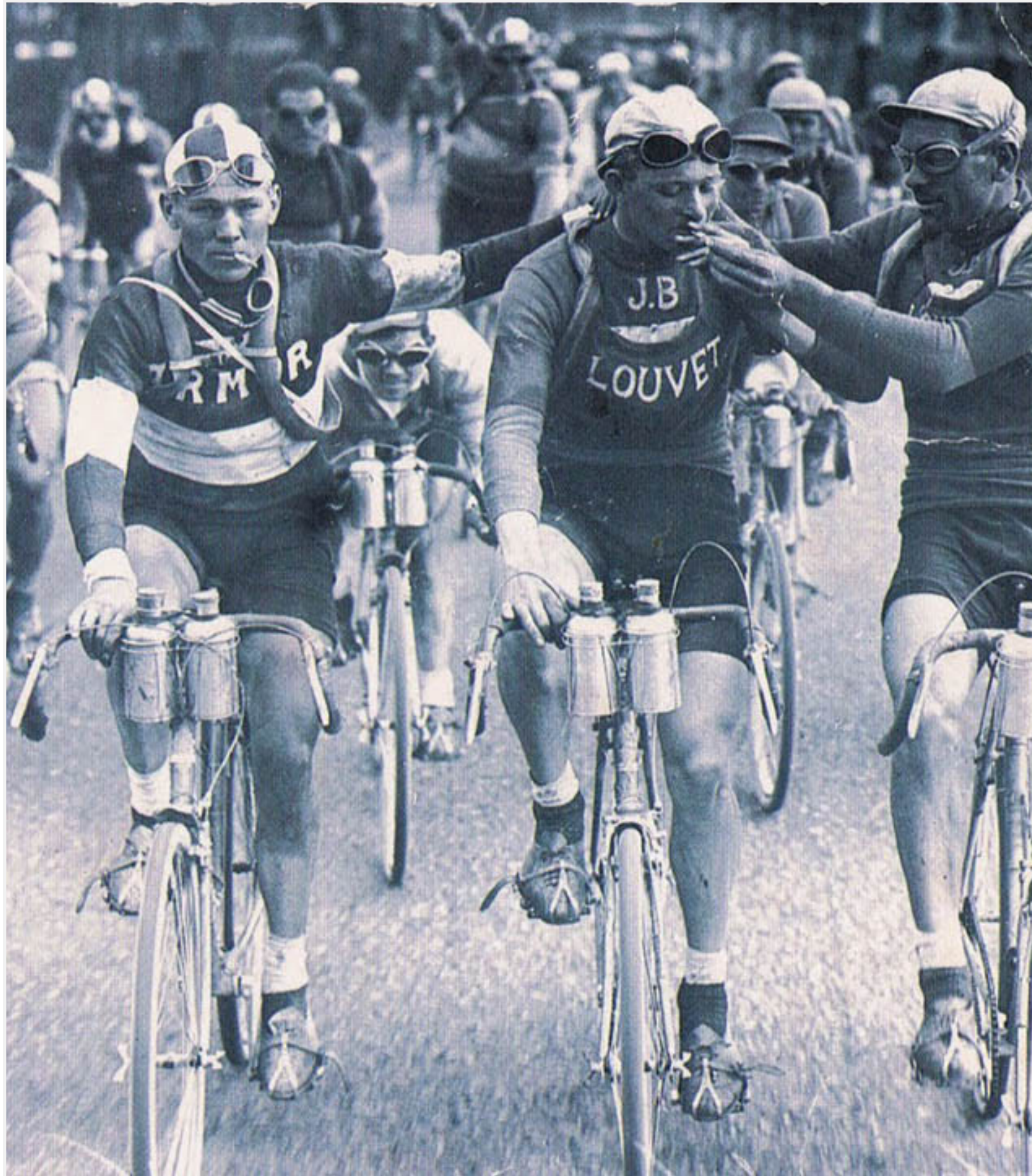
De driehoek op zijn kop

24 oktober 2017

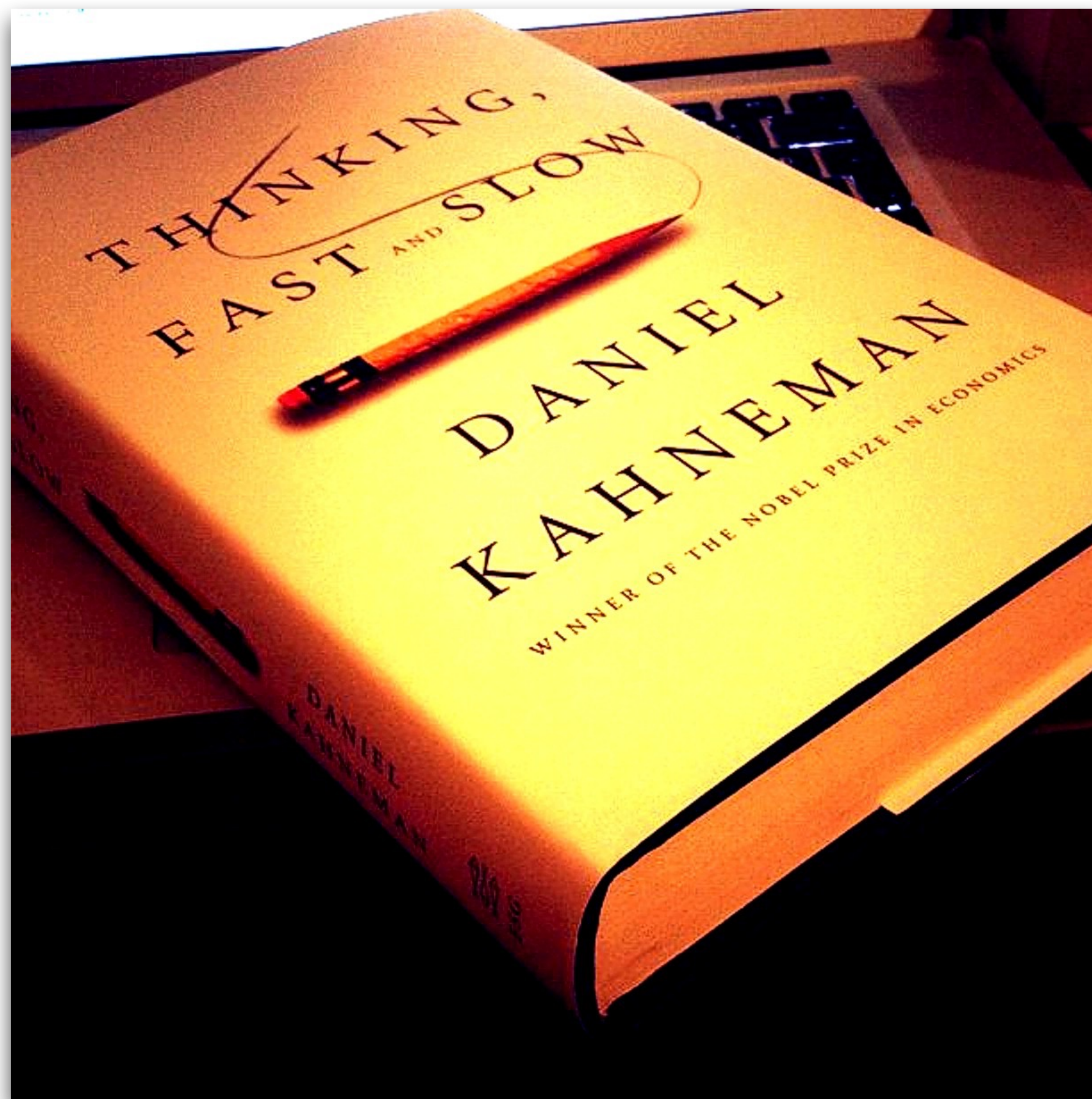












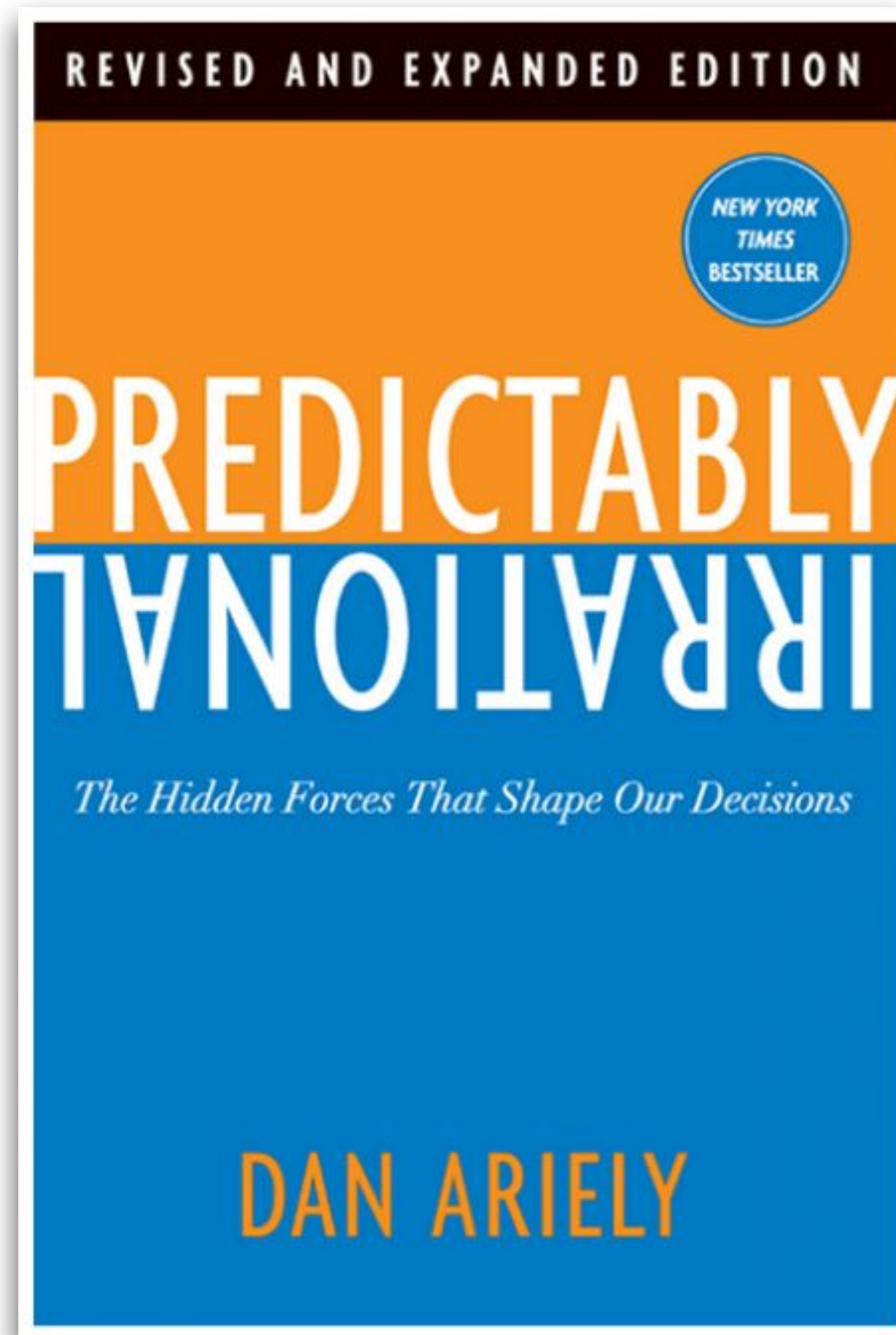
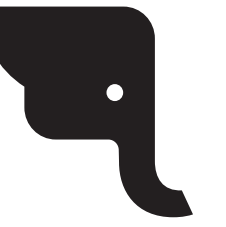
System 1
Intuition & instinct

95%

System 2
Rational thinking

5%





Even the most analytical thinkers are predictably irrational; the really smart ones acknowledge and address their irrationalities.

Dan Ariely



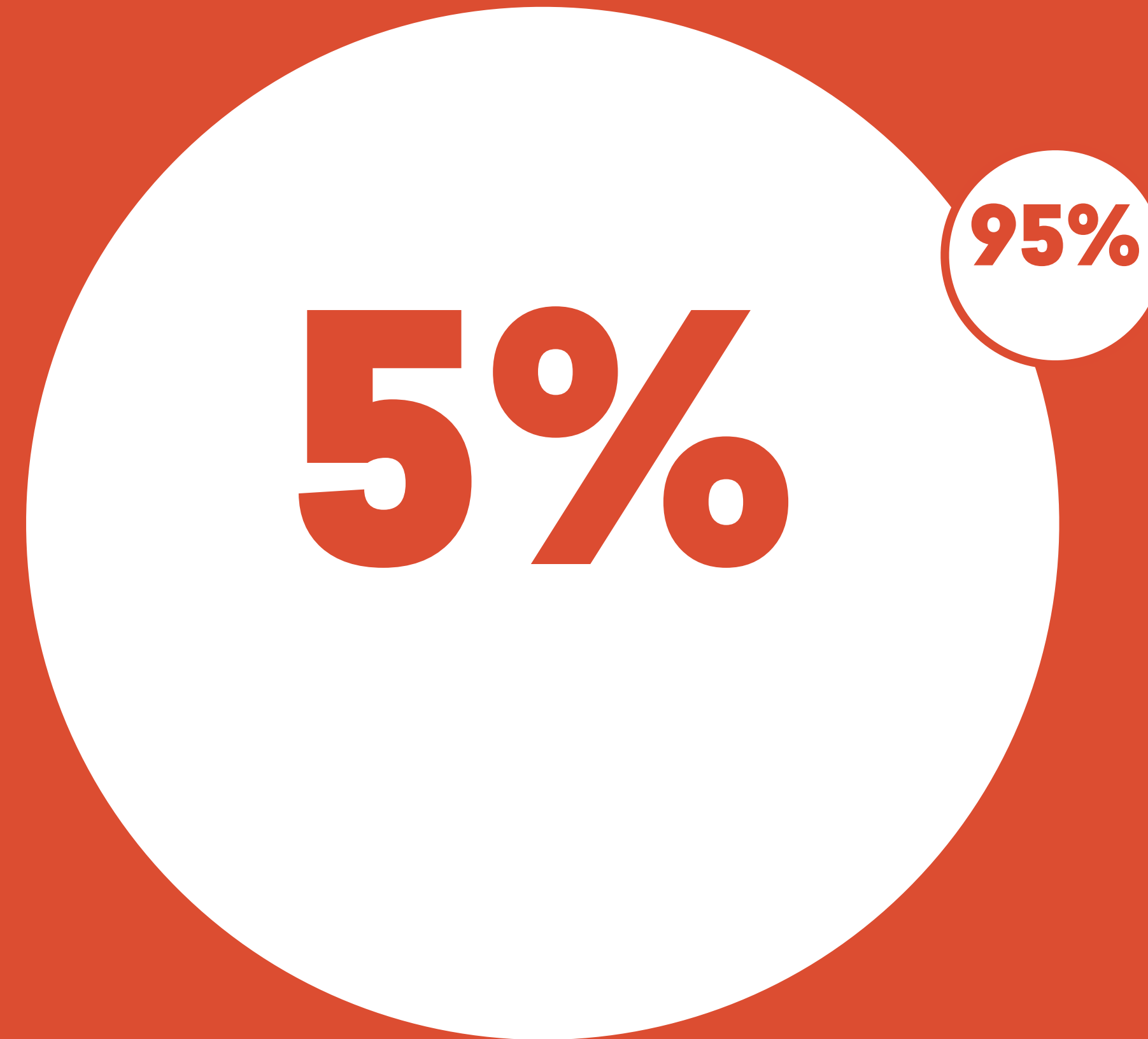
George Lakoff

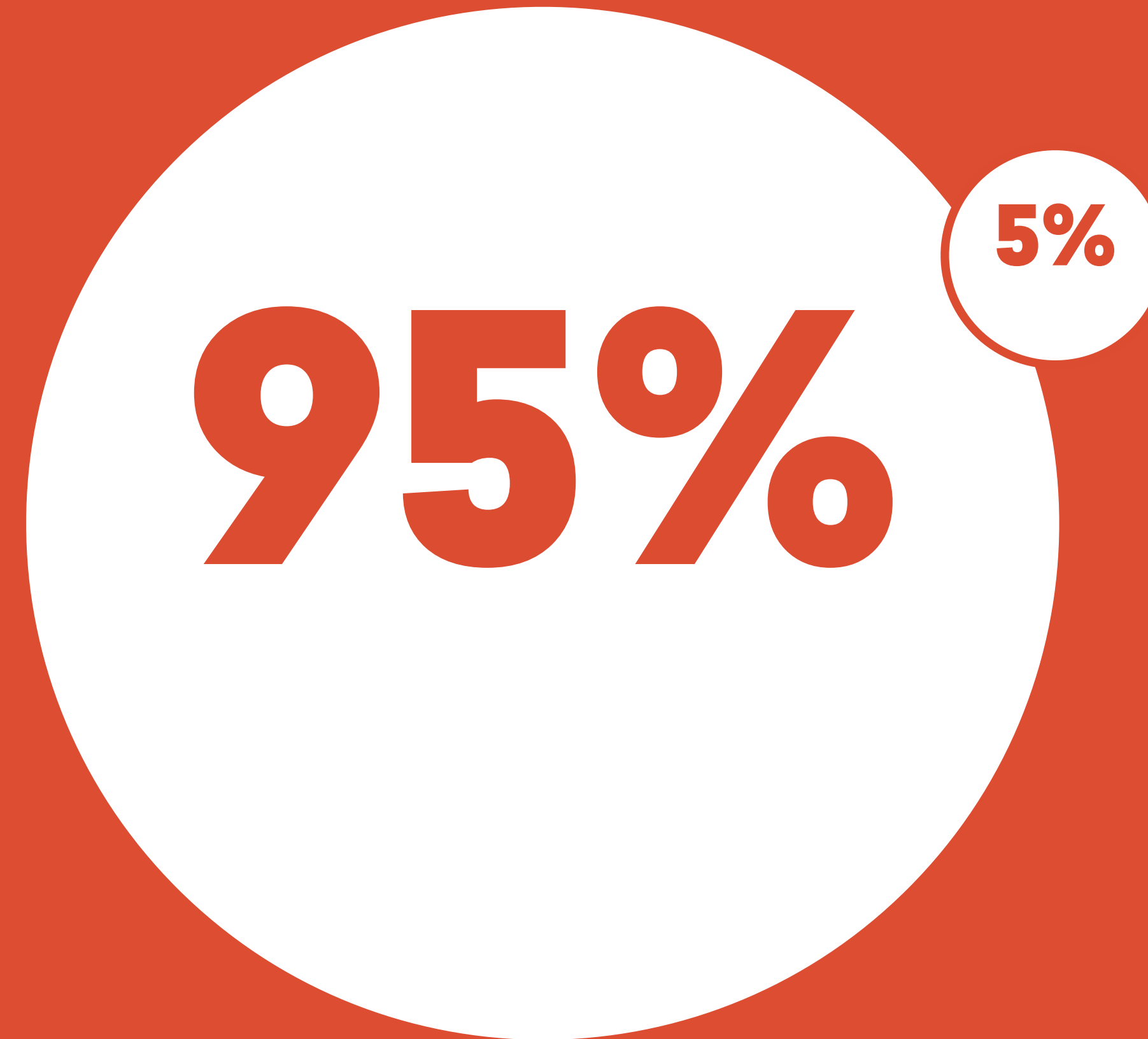


Byron Sharp



Richard Thaler

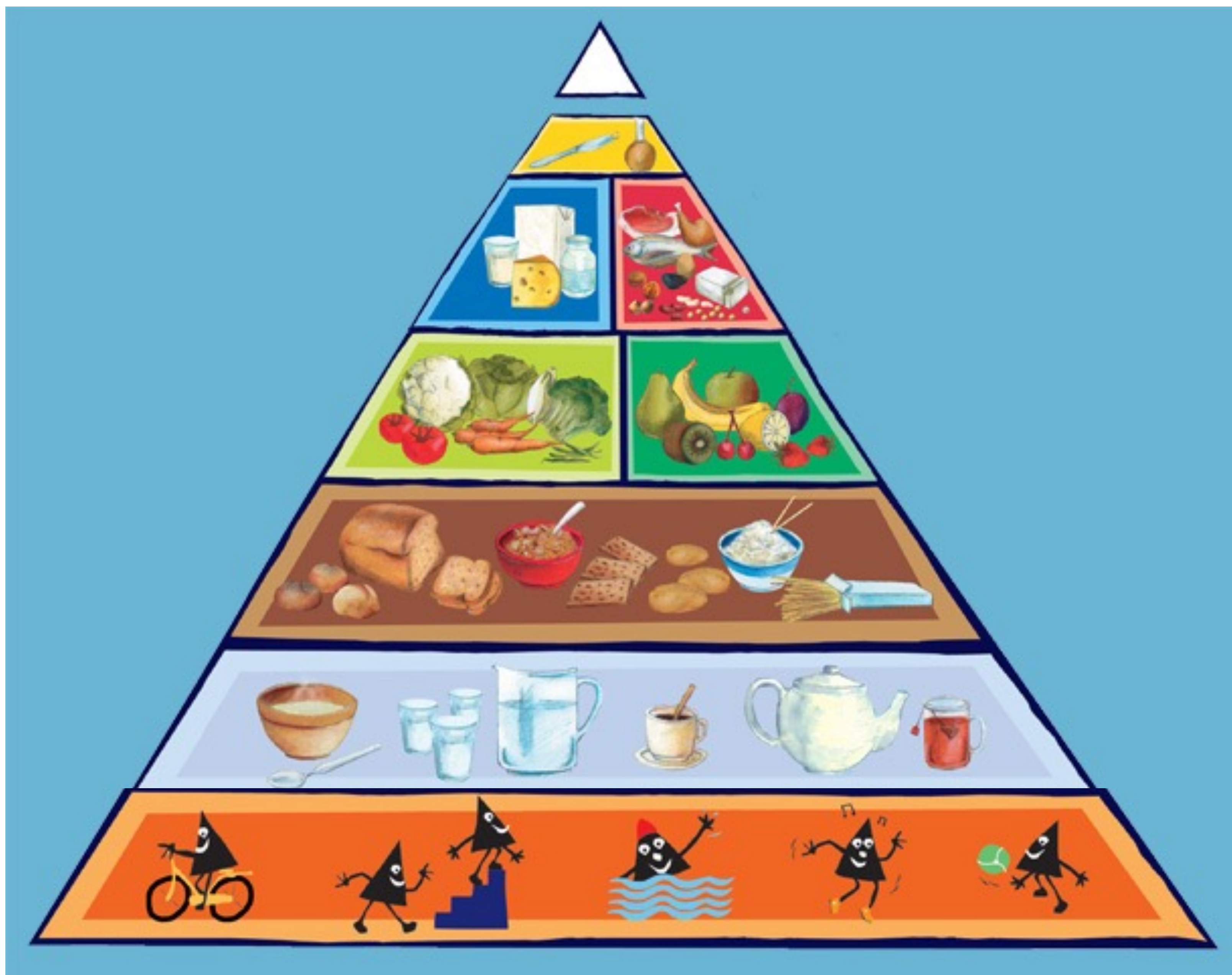


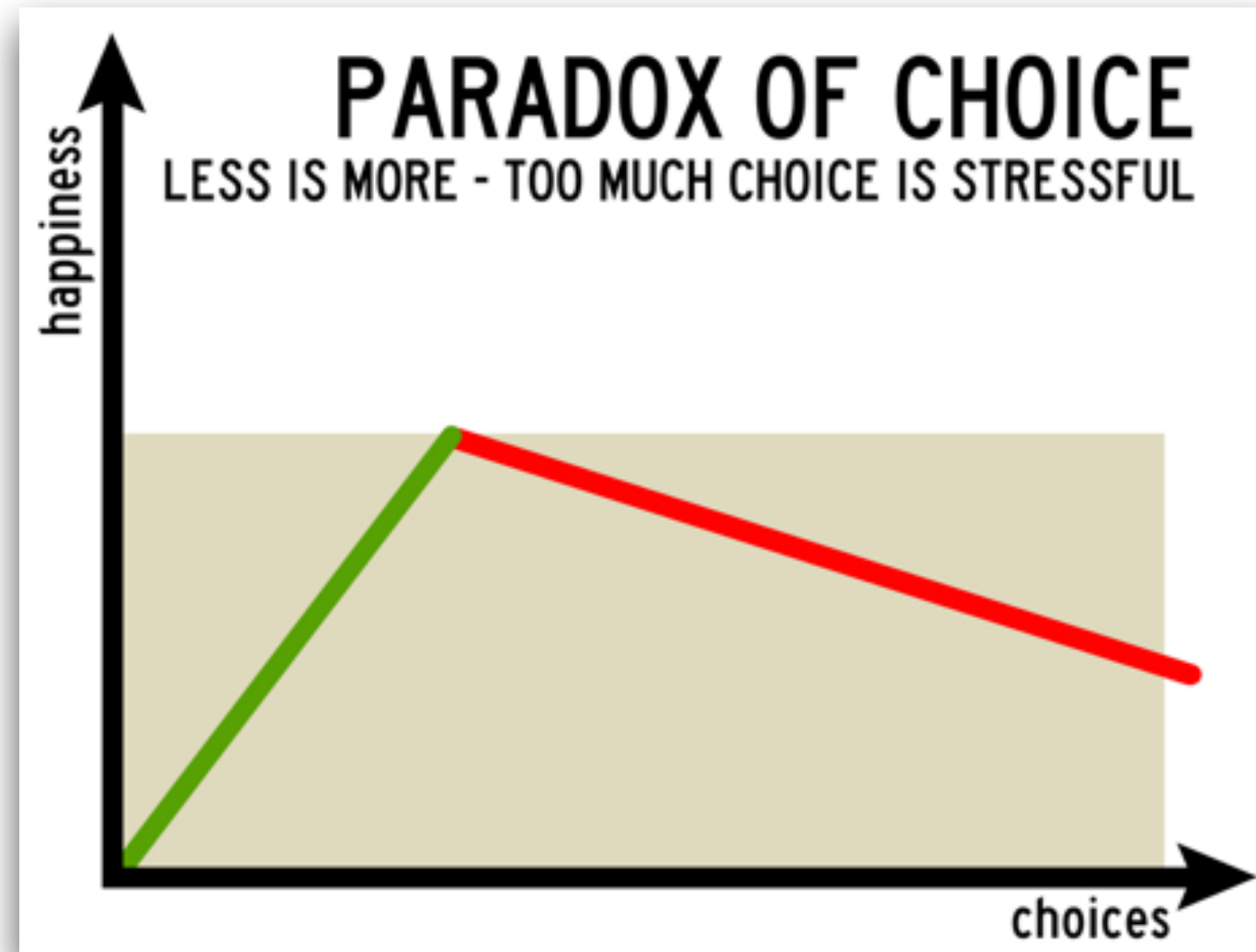


5 belangrijke vragen

Stap 1

Eén of twee modellen?

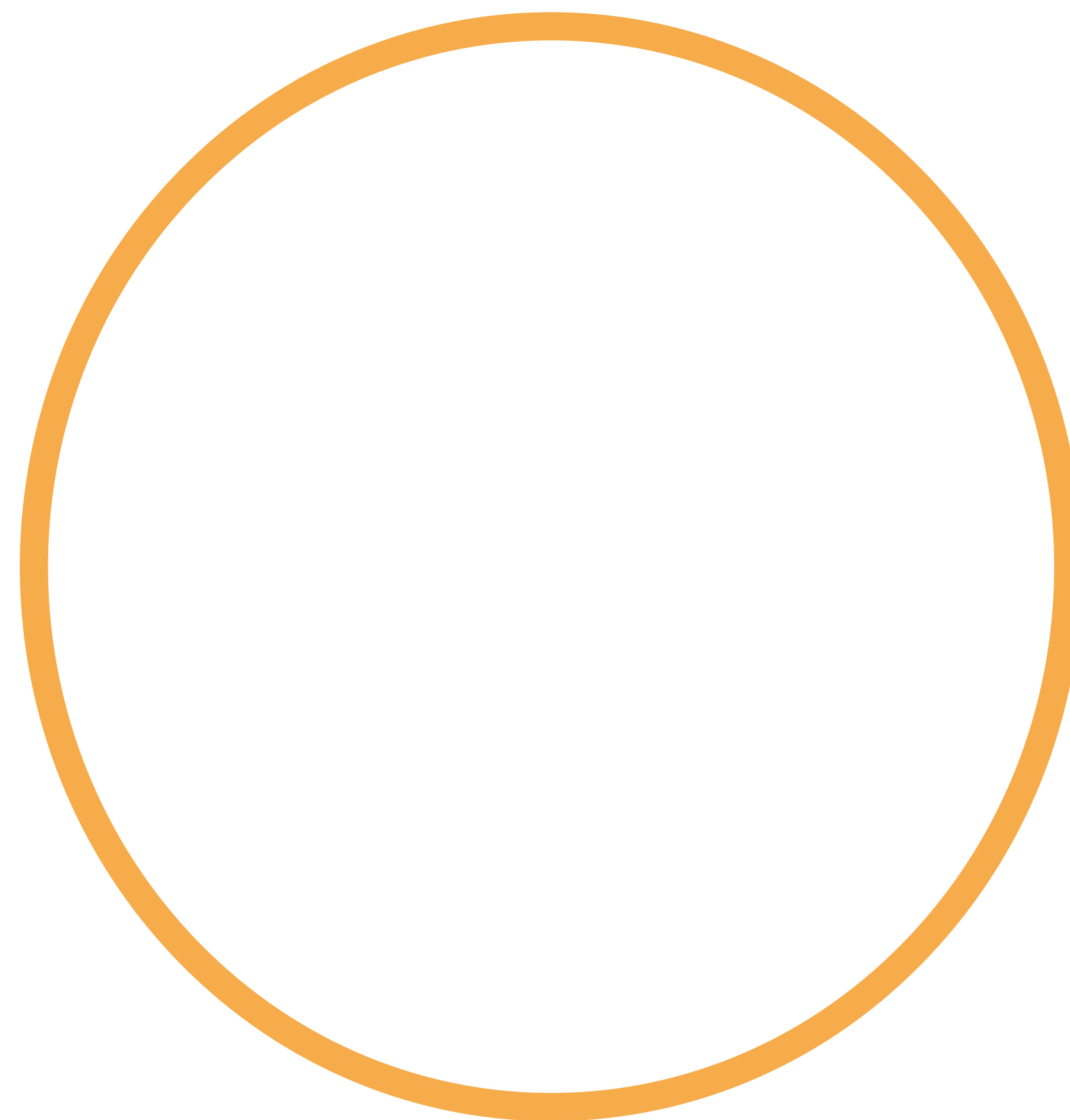
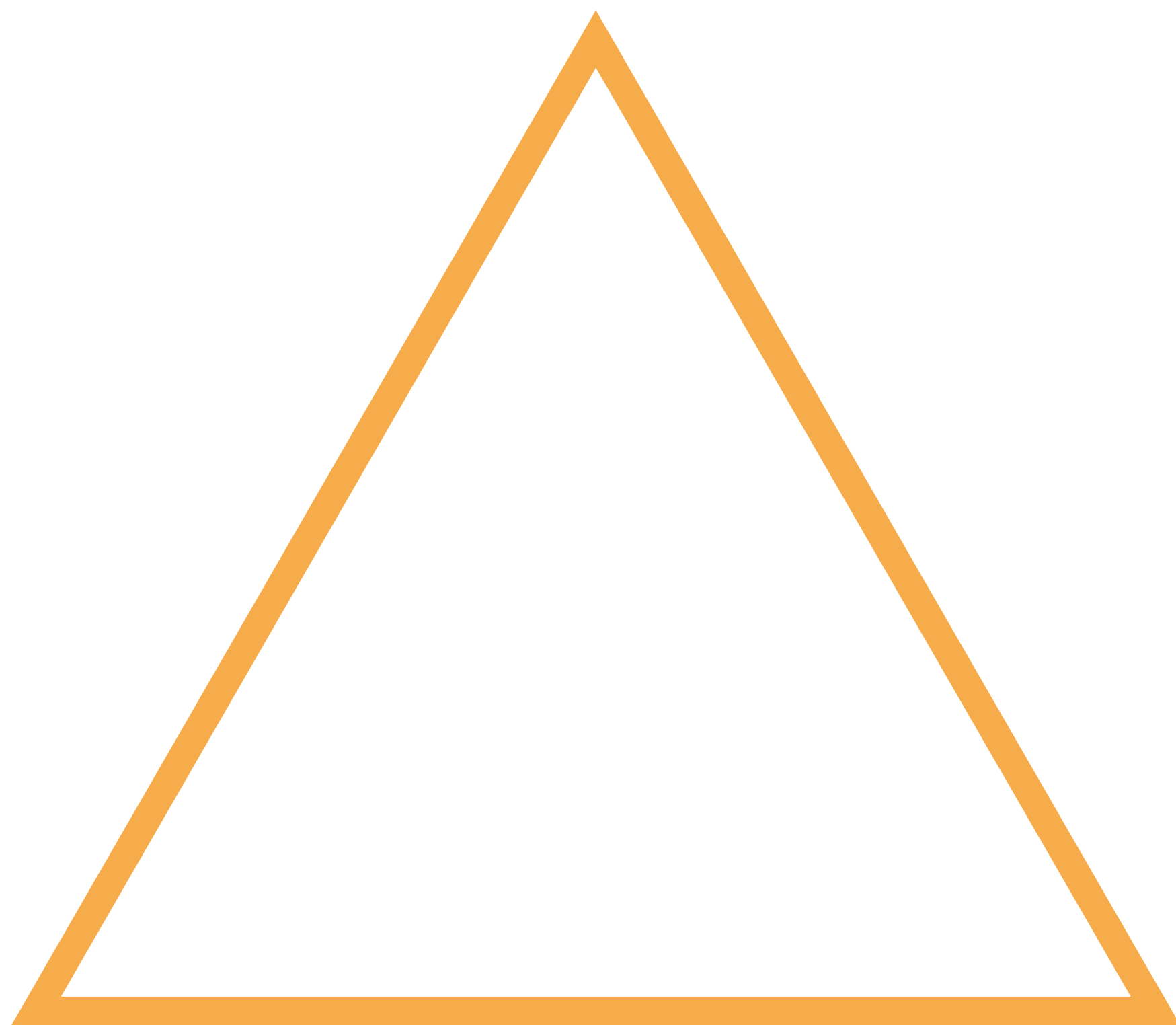


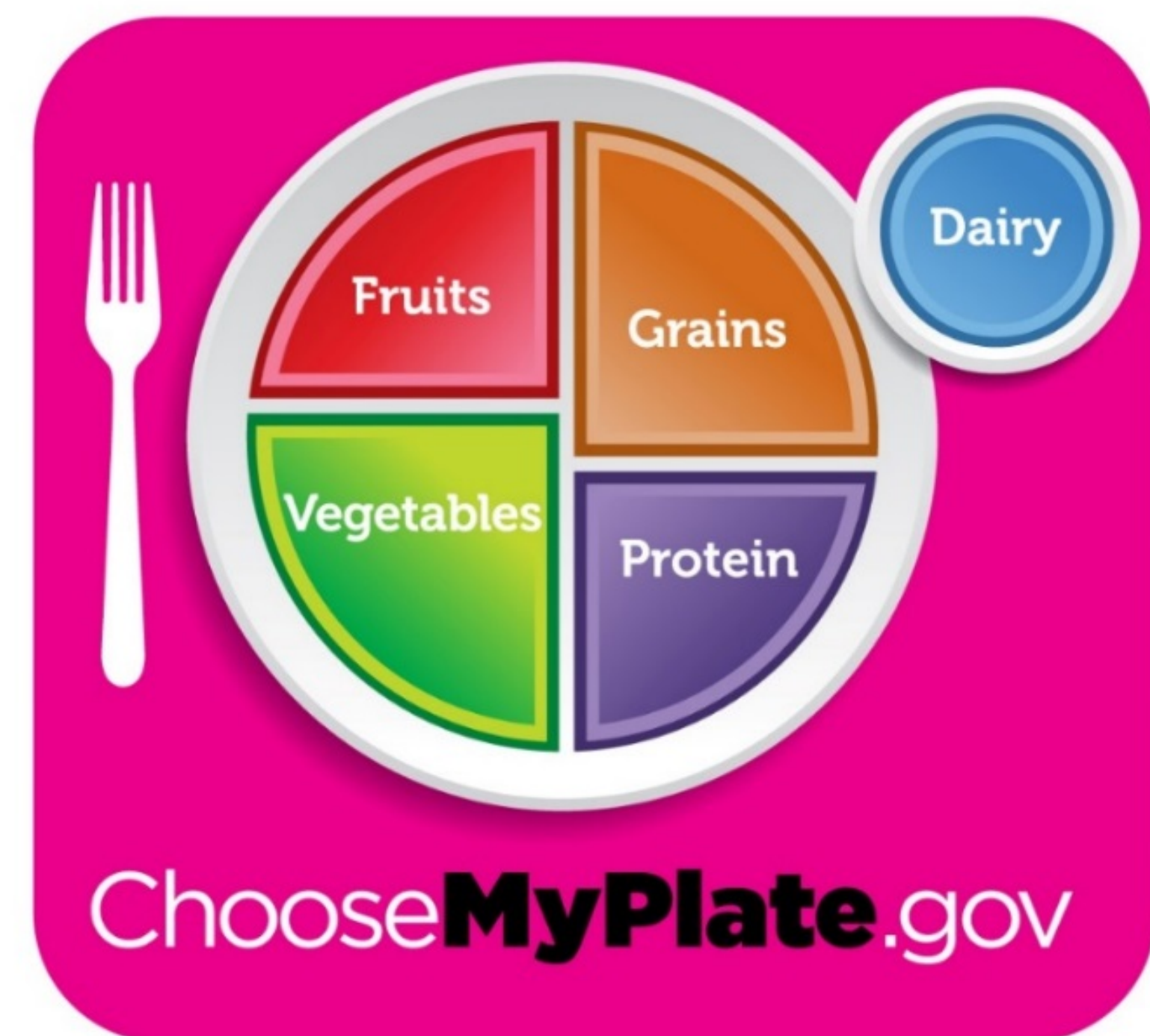
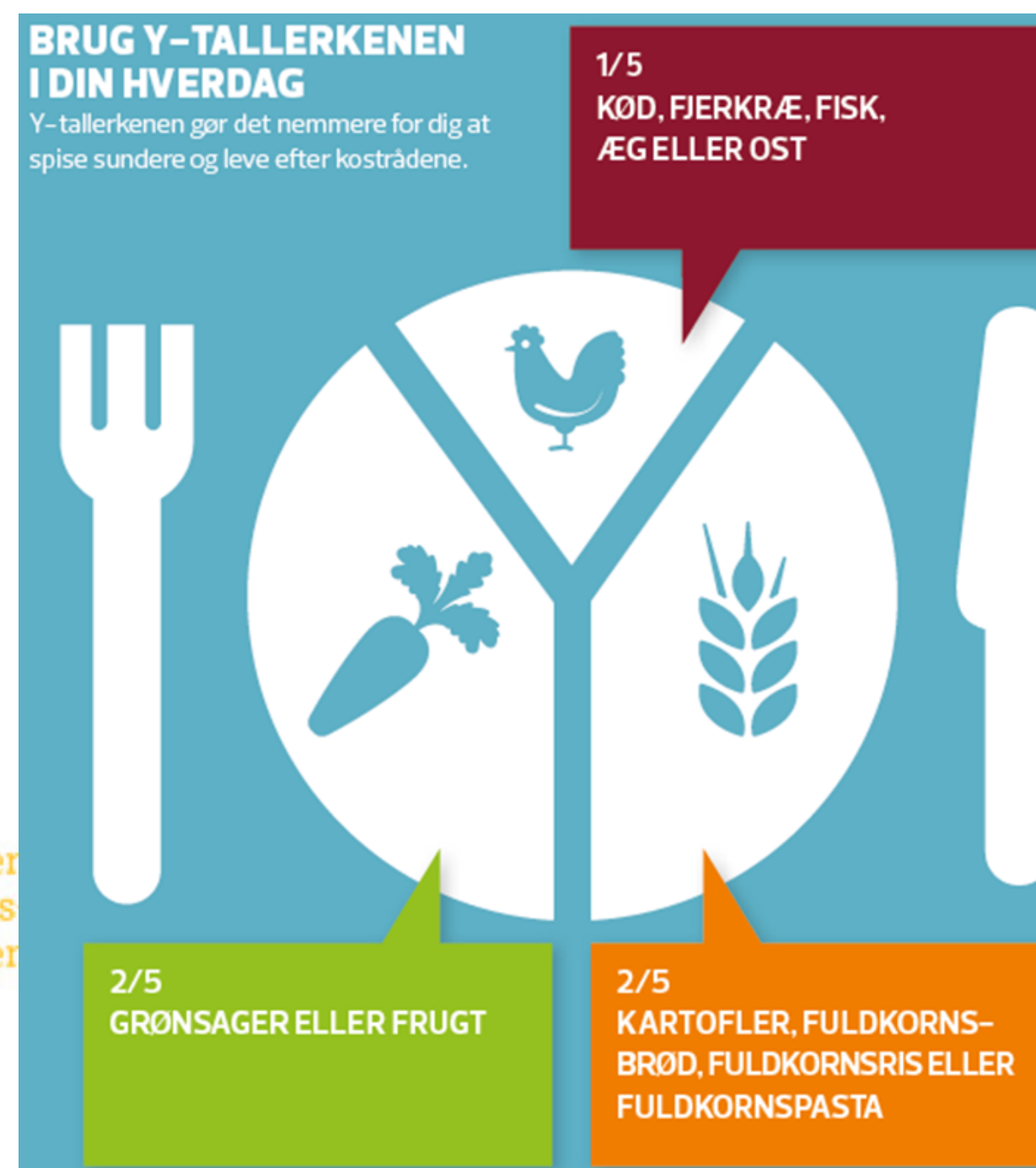
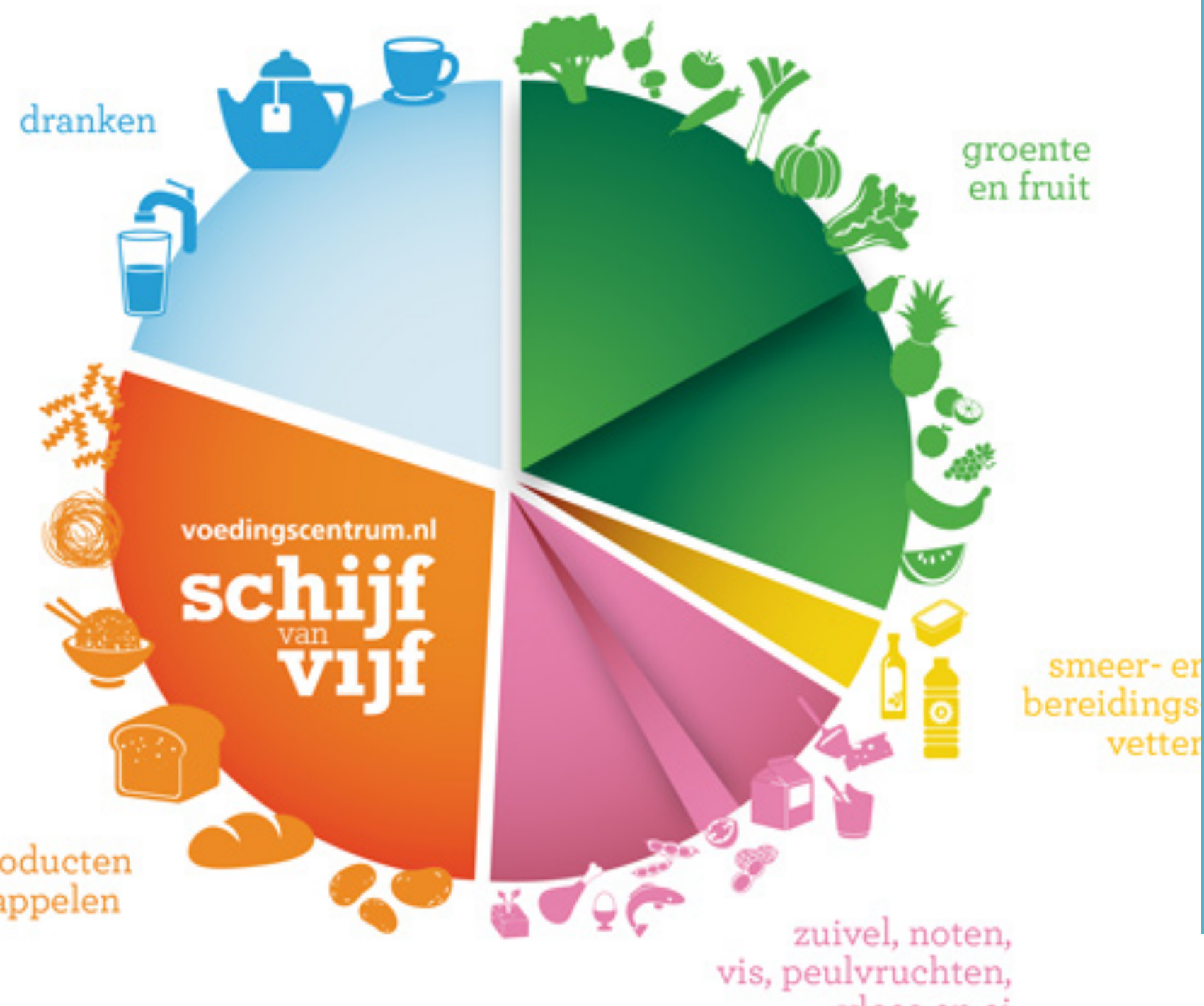
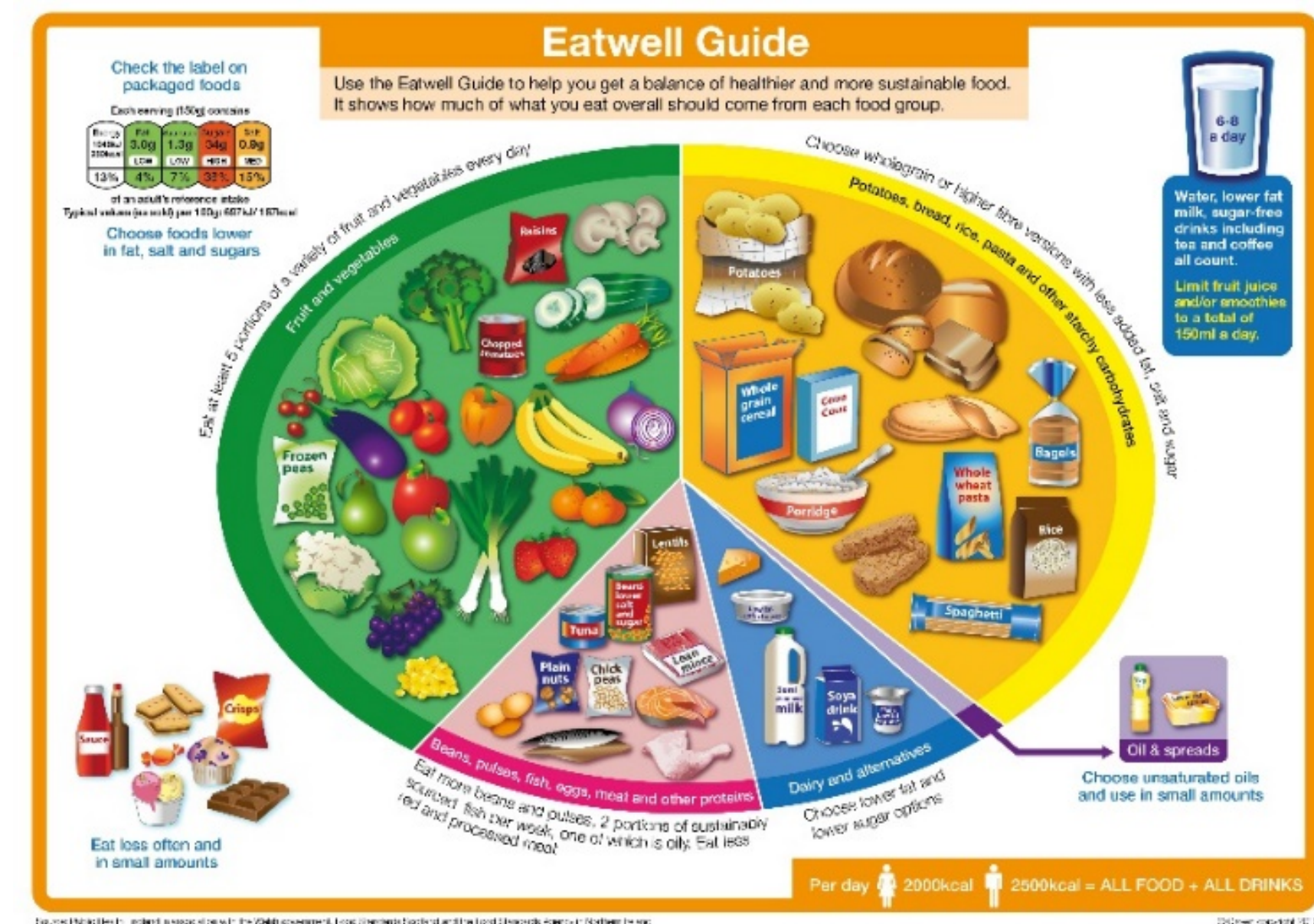




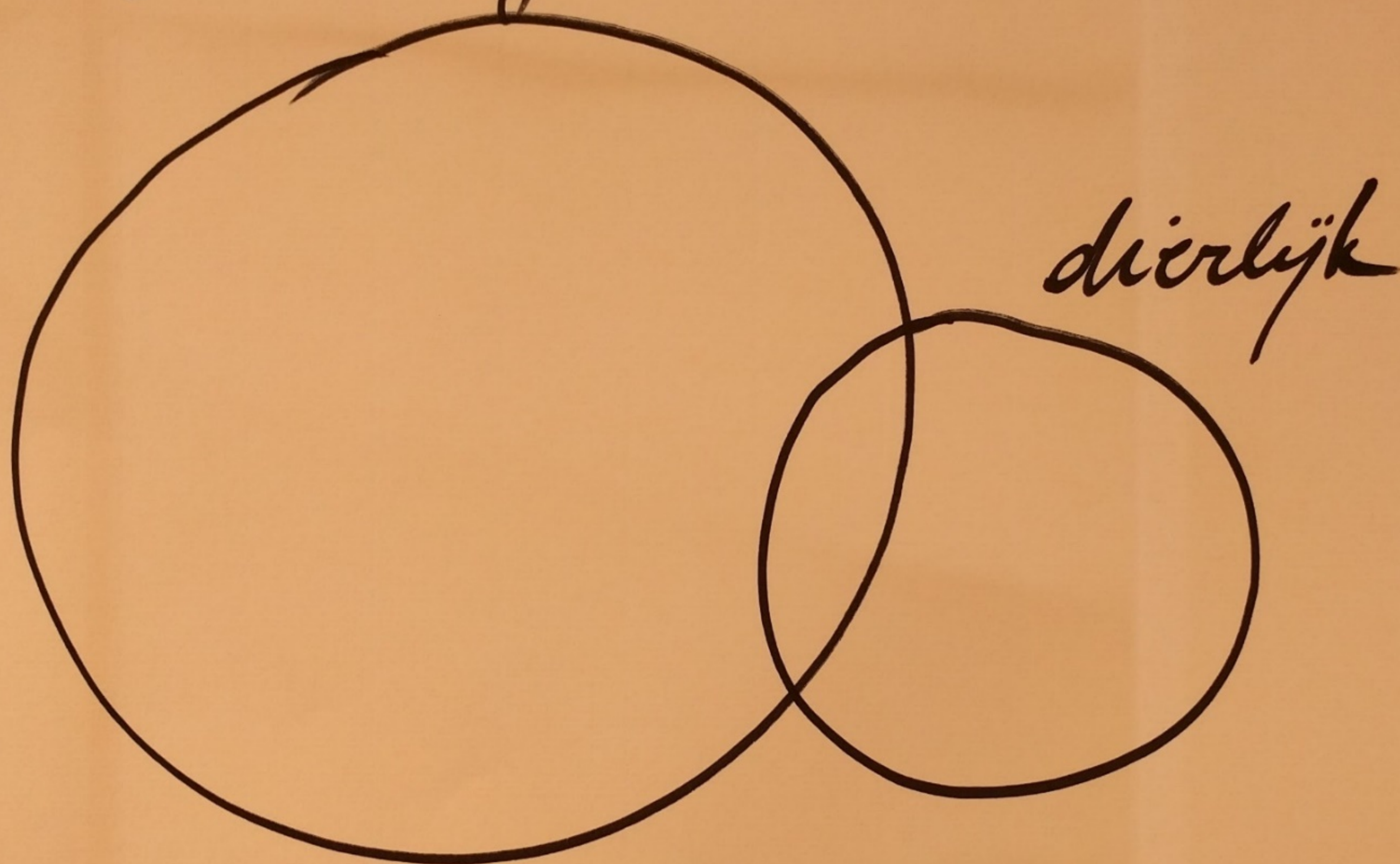
Stap 2

Een driehoek?

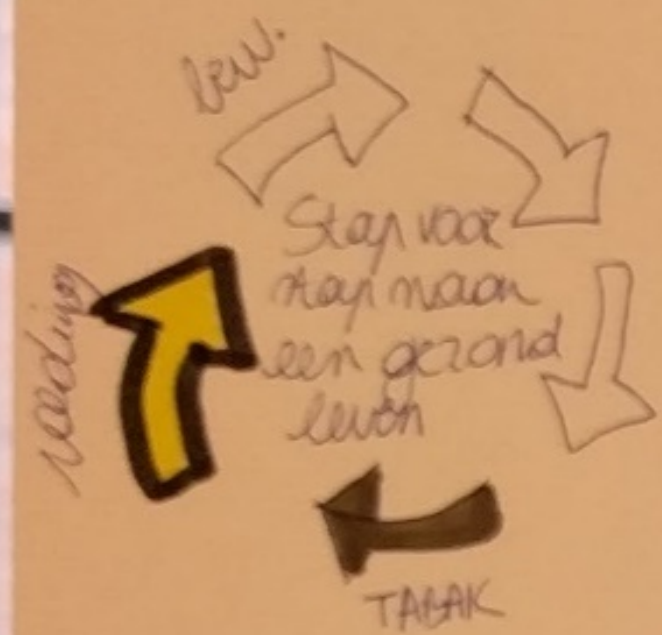




Plantaardig



dierlijk



DE STAP NAAR GEZONDE VOEDING



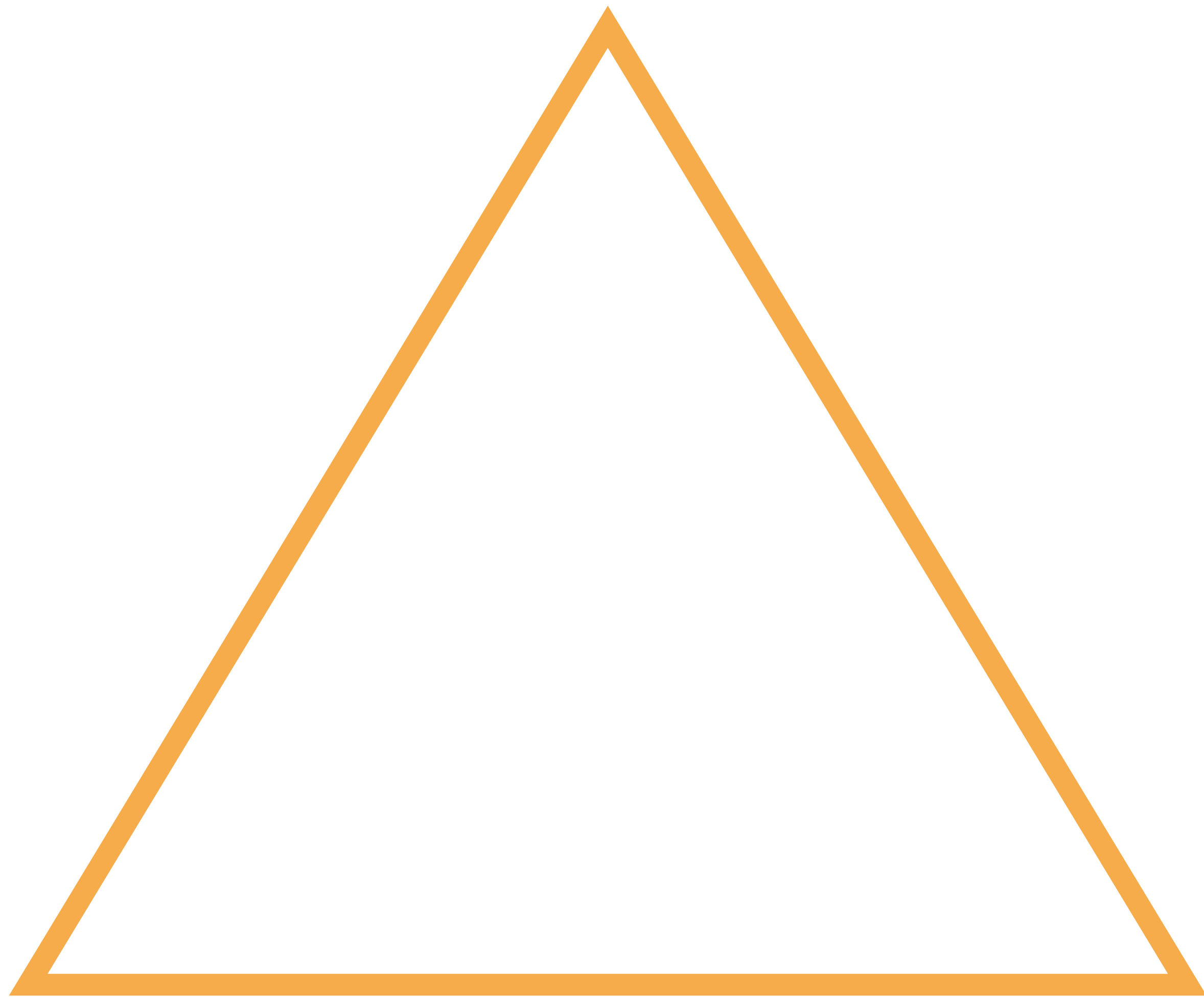
- ▶ Driehoek is gekend (TNS, 2013):

**18 % NOEMT VANDAAG SPONTAAN DE
VOEDINGSDRIEHOEK**

73 % HERKENT VANDAAG DE VOEDINGSDRIEHOEK

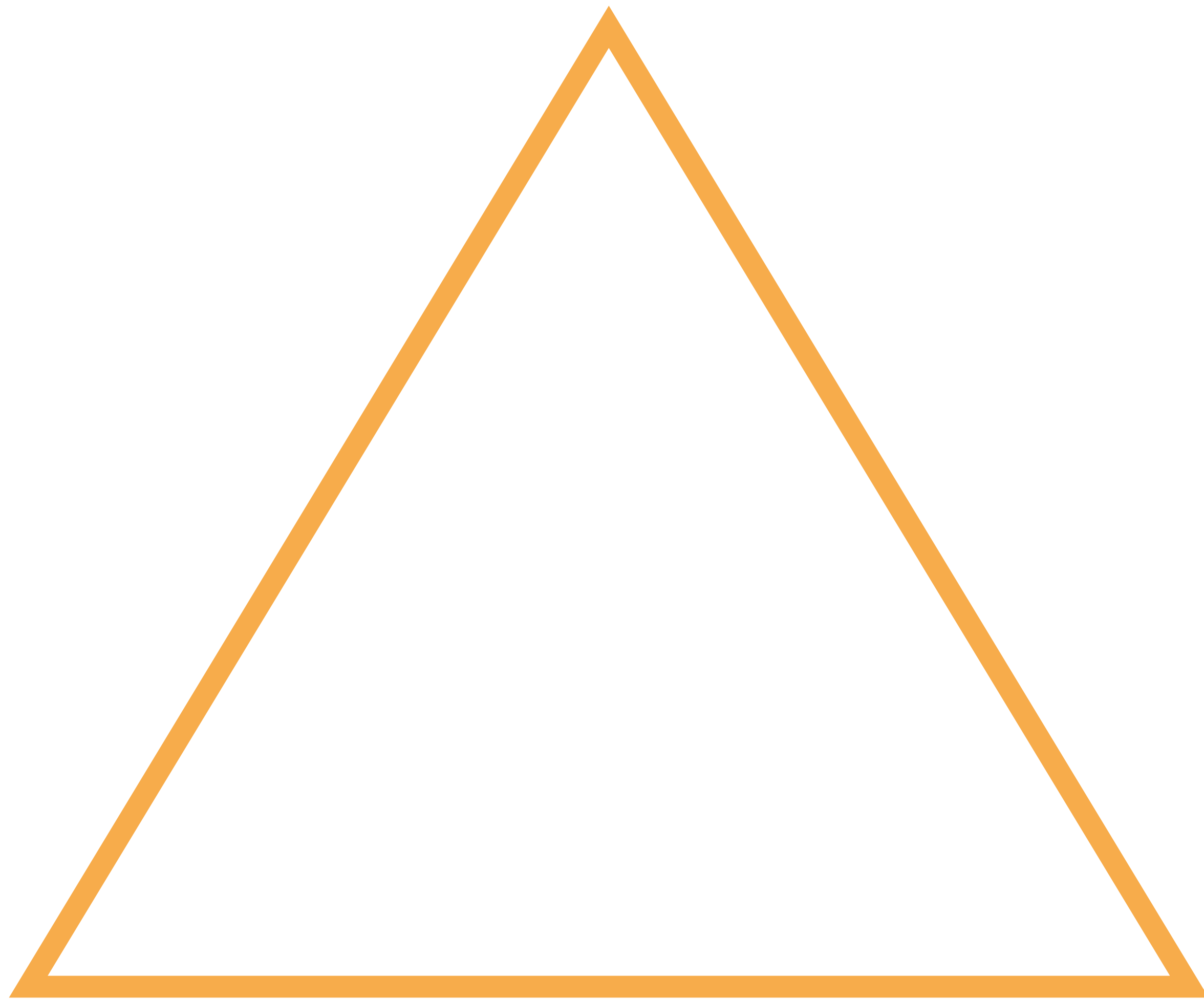
juf
Karlien



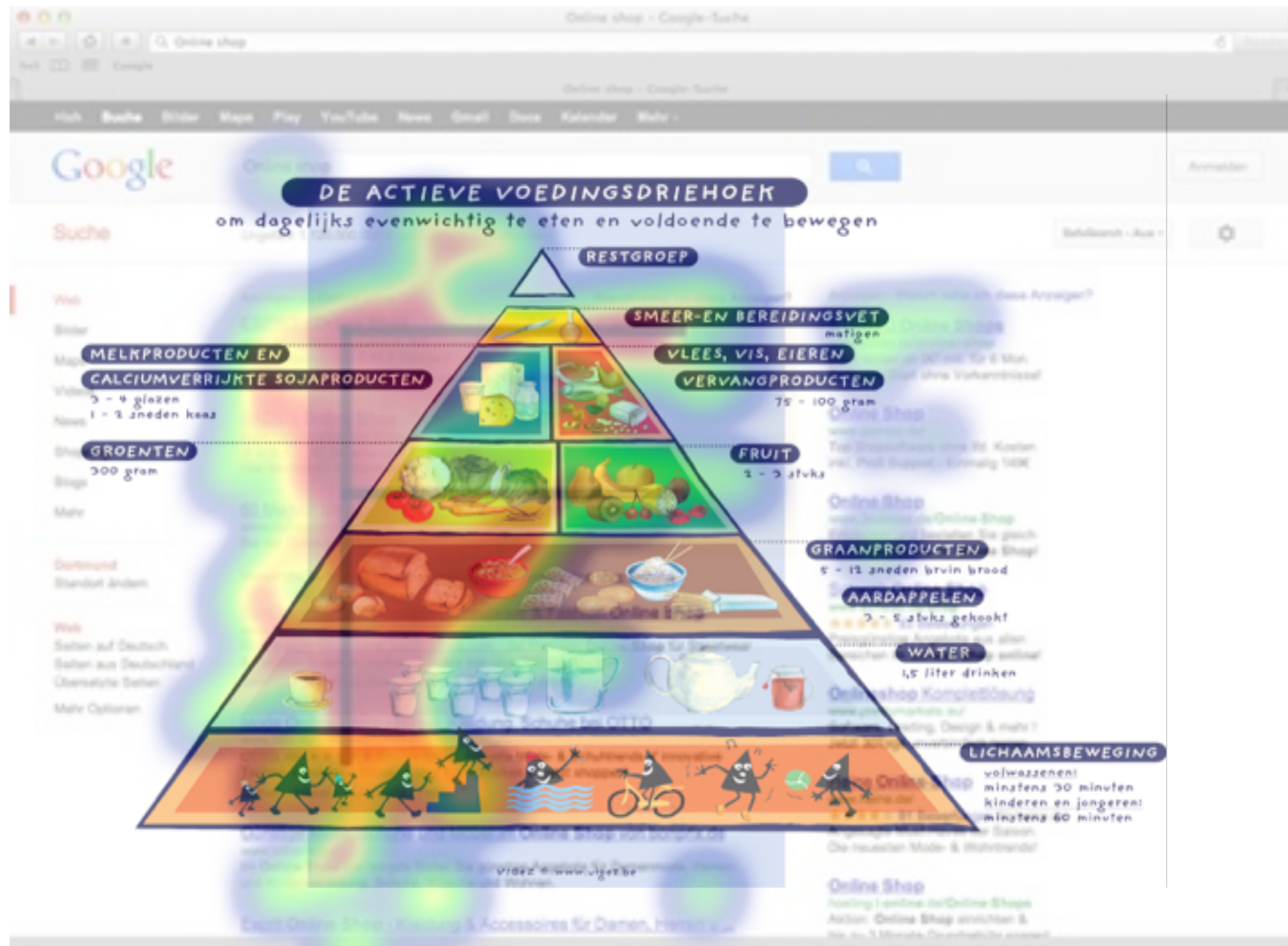


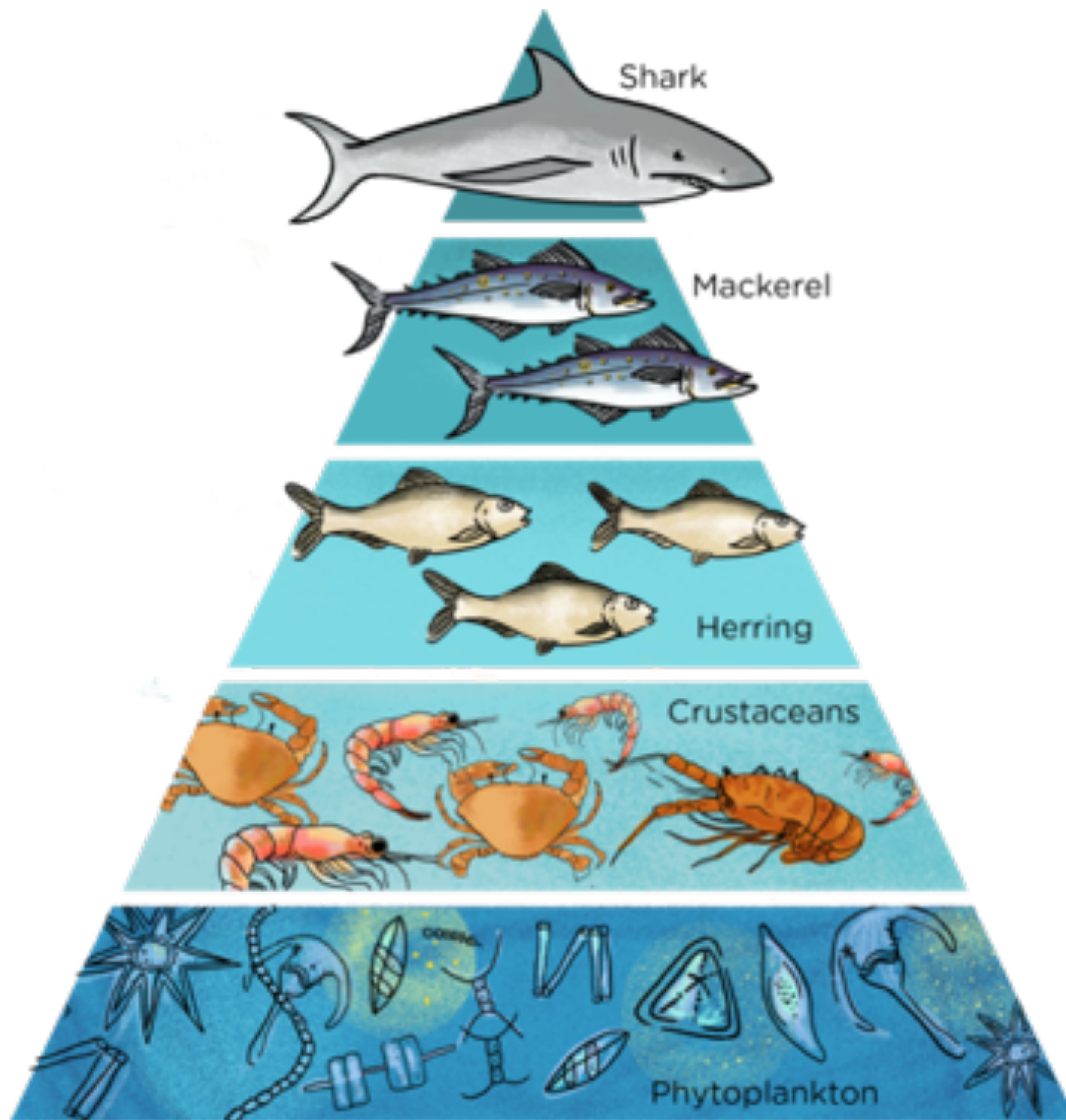
Stap 3

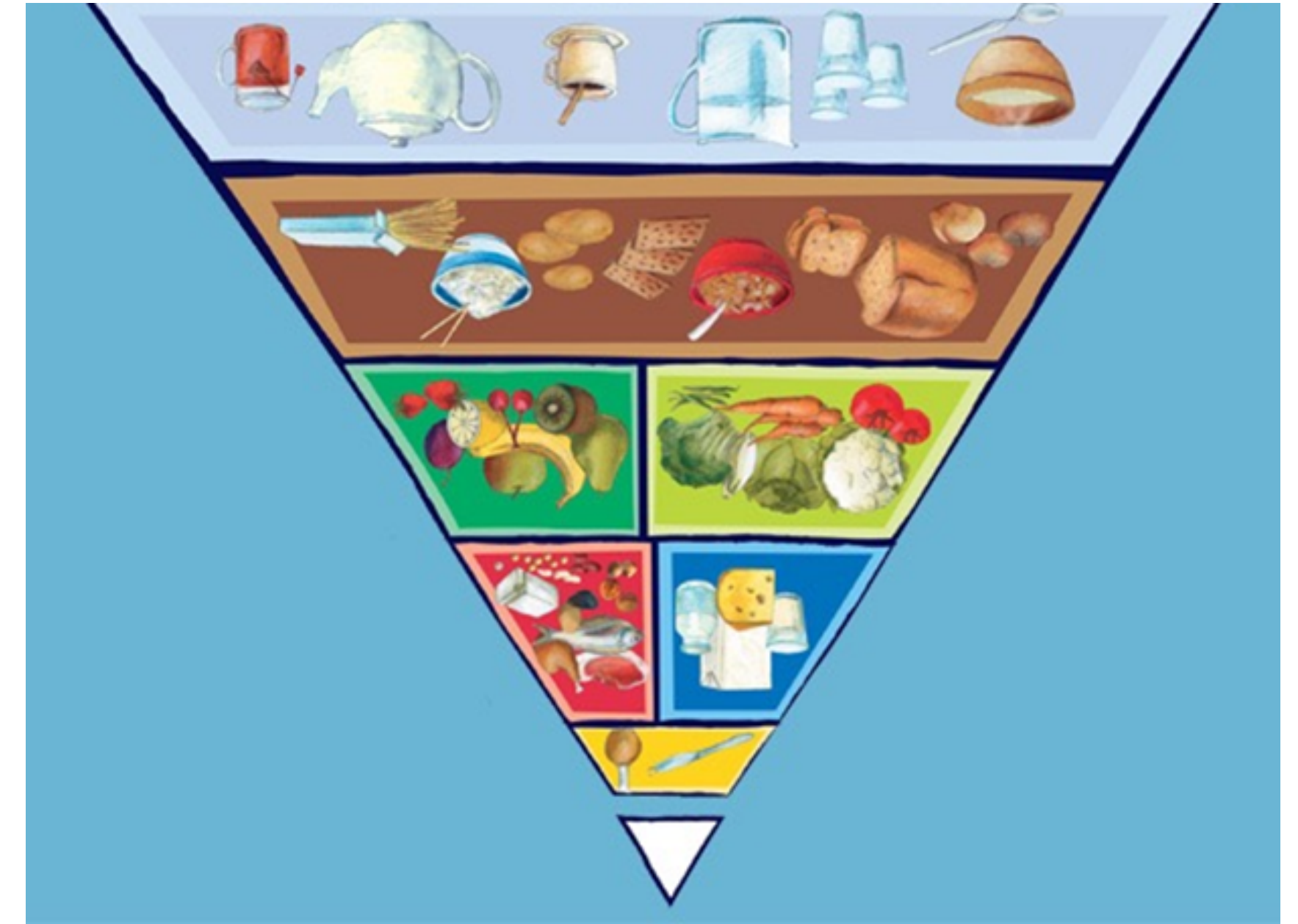
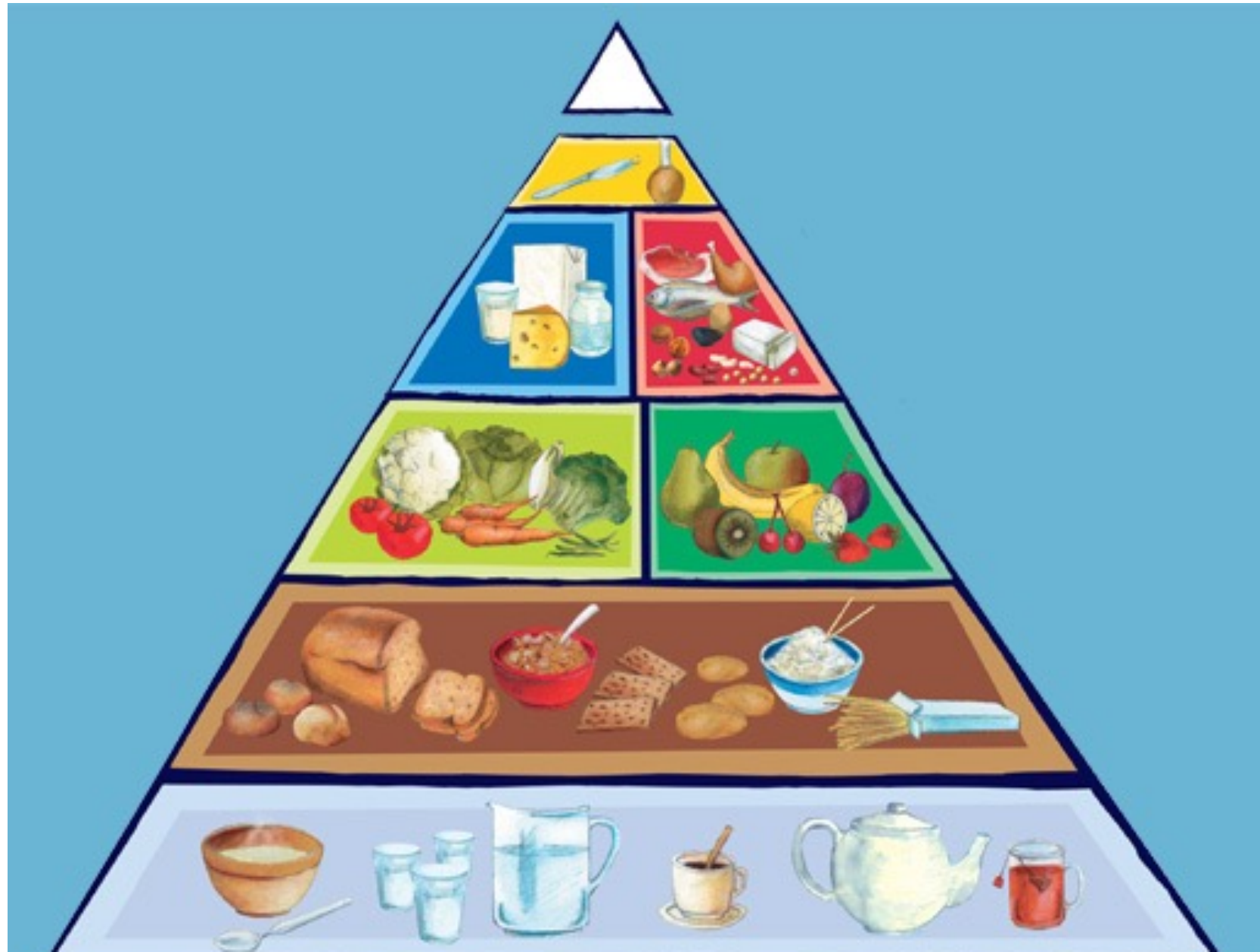
Business as usual?











OPINIE +



Pascale Naessens

De oude voedingsdriehoek op zijn kop: dit voelt aan als een overwinning

20-09-17, 06.00u - **Pascale Naessens**

Pascale Naessens is auteur van gezondheidskookboeken.



OPINIE

Vergeet de oude voedingsdriehoek: draai hem ondersteboven!

Professor Patrick Mullie is al lang een criticus van het voedingsadvies dat we krijgen. Wat zegt hij nu over de nieuwe 'voedingsdriehoek'? Drie groepen zullen niet blij zijn: de voedingsindustrie, de melklobby en de voedingsgoeroes. En dat is een goede zaak.



Patrick Mullie

Patrick Mullie is hoogleraar voeding aan de Erasmushogeschool en Vrije Universiteit Brussel.

Stap 4

Nuance of duidelijkheid?



Belgium & Luxembourg



FR NL

Zoek

>

Home | Producten | Gezondheid | Duurzaamheid | Gemeenschap | Ons Bedrijf | Blog | Pers | FAQ | Contact

Share E-mail Print

Evenwichtige voeding

De voedingsdriehoek

Goede voedingsgewoonten berusten op eenvoudige uitgangspunten en gezond verstand: evenwicht, afwisseling en matigheid.



Twitter

Tweets door @CocaColaBE_nl



Coca-Cola België ✓
@CocaColaBE_nl

WIN tickets voor de SOLDOUT #CocaCola AB Sessions show met @StGrandson op 15/03! 🎵 🙌 Surf snel naar facebook.com/St.Grandson/ #ABconcerts

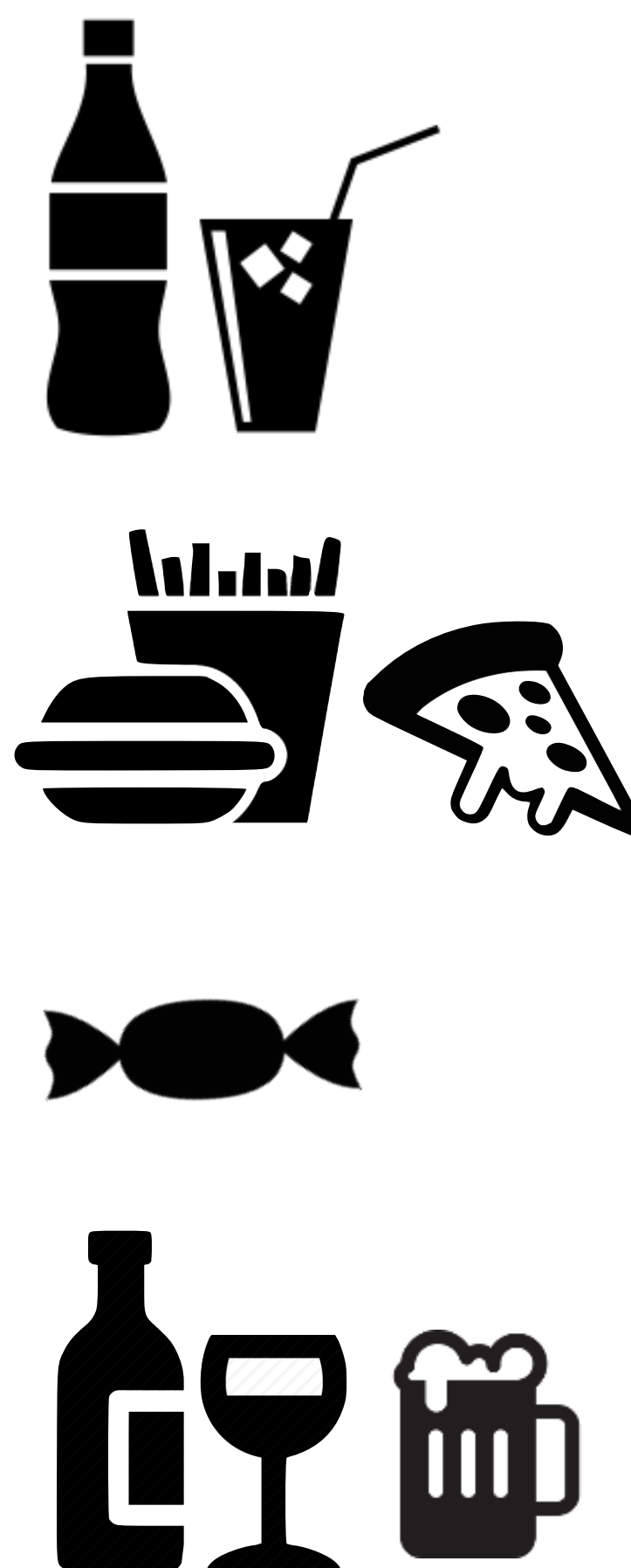


Insluiten Weergeven op Twitter



BLOG

GEZOND
LE EN



Zo weinig mogelijk

**GEZOND
LE EN**



"Simplistisch en ongenuanceerd": vlees- en voedingsindustrie niet mals voor vernieuwde voedingsdriehoek

19-09-17, 17.19u - Redactie - Bron: Belga

De nationale beroepsvereniging van slachthuizen en uitsnijderijen Febev vindt de vernieuwde voedseldriehoek die het Vlaams Instituut Gezond Leven voorstelde "simplistisch en ongenuanceerd". De organisatie is niet de enige die bedenkingen heeft.



474 SHARES



Stap 5

Impliciete elementen?

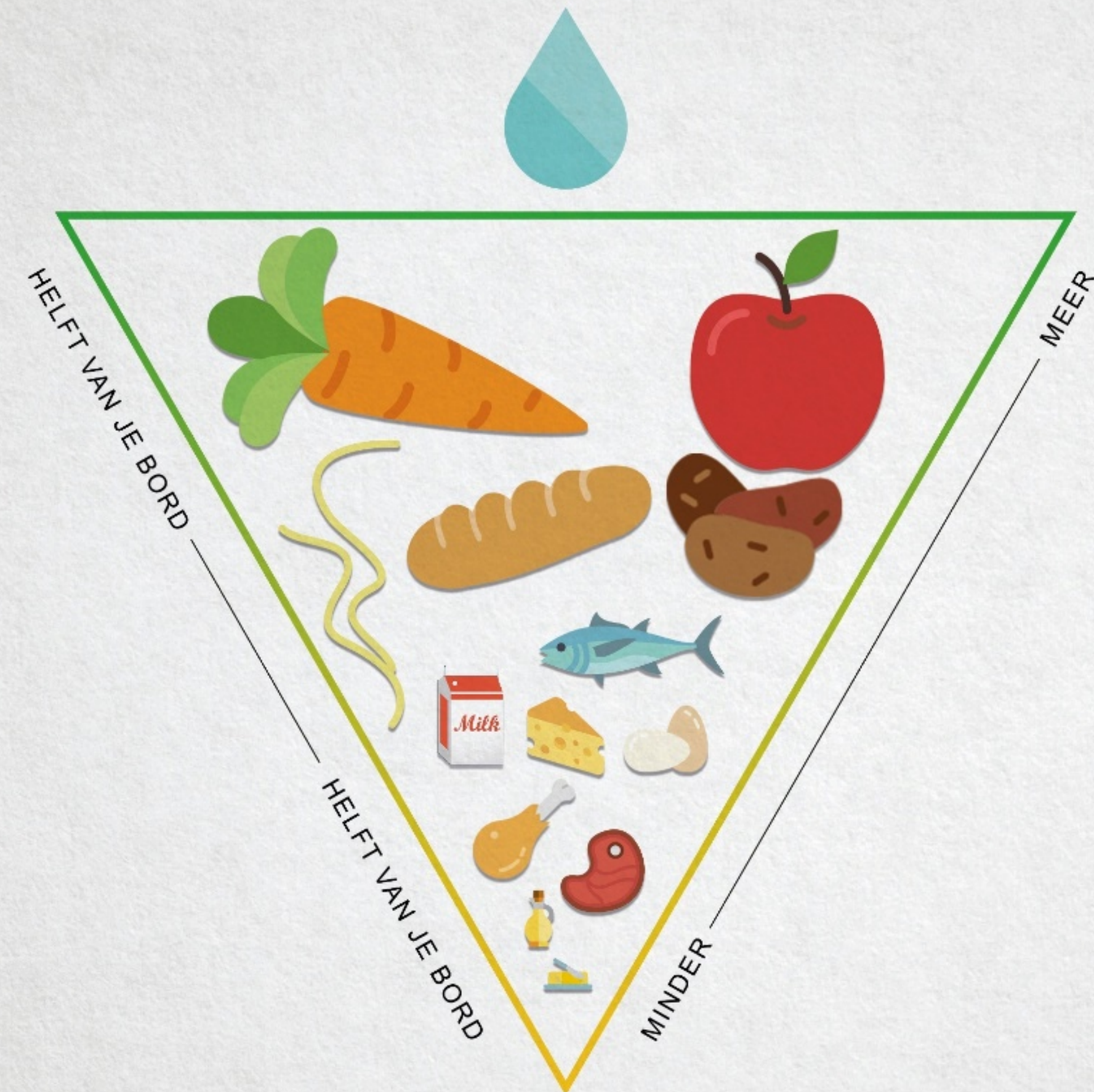


**GEZOND
LE EN**



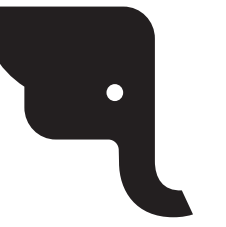
**GEZOND
LE EN**

DE **EVENWICHTIGE** VOEDINGSDRIEHOEK



TE VERMIJDEN

**GEZOND
LE EN**

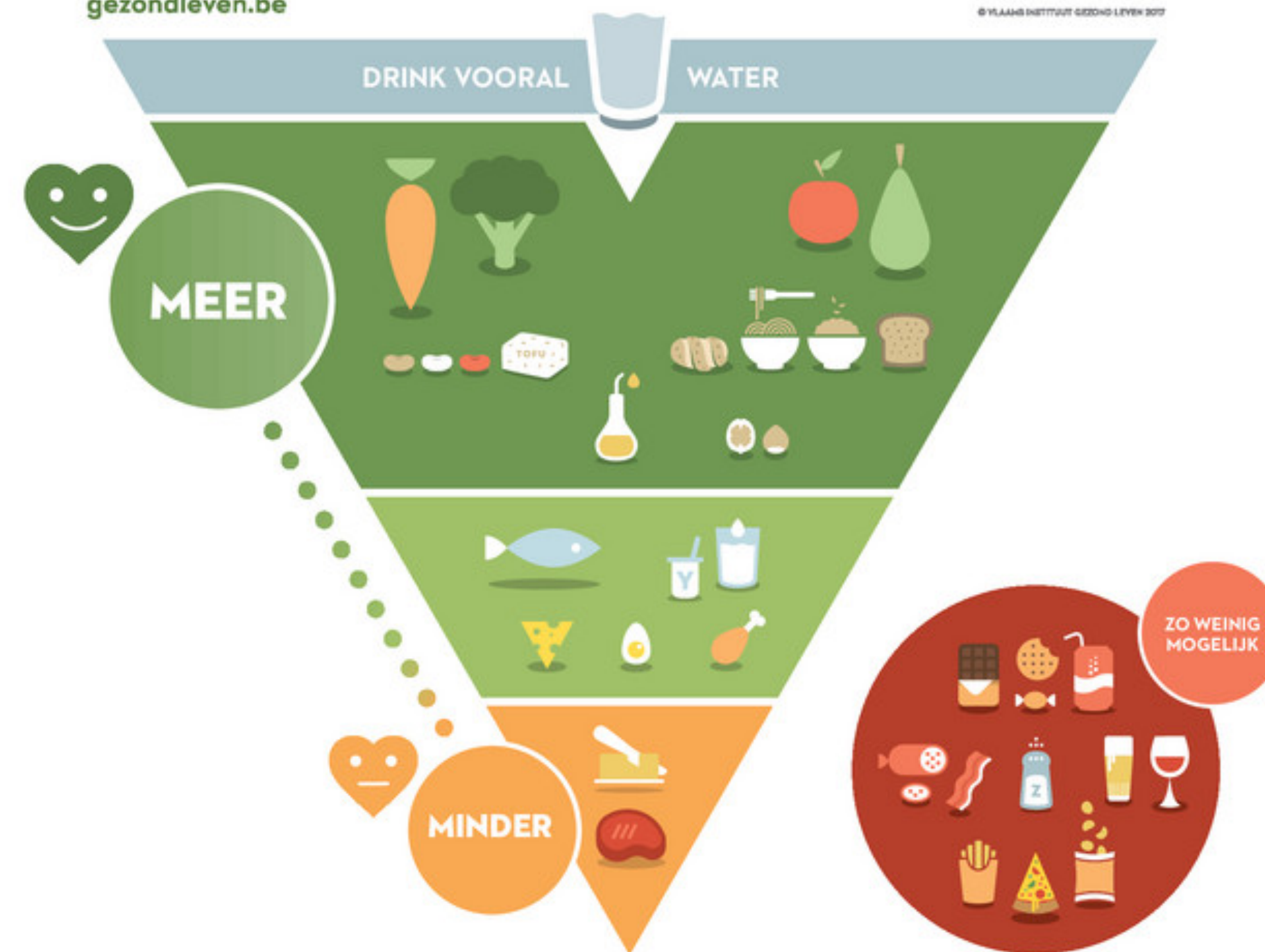


VOEDINGSDRIEHOEK

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

gezondleven.be

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN 2017





That's all.

Let's talk.

Koen Thewissen

koenthewissen@wearedaniel.com

0032(0)486259220

@koenthewissen